

令和5年 7月

延長保育おやつ献立表

きらきらキッズ

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | | |
|-----|---------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|--|--|
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| 献立 | お茶、米せんべいA | お茶、ビスケットB | お茶、カップケーキ | お茶、揚げせんべいA | お茶、塩せんべい | | |
| 栄養価 | (48 / 0.9 / 0.1) | (140 / 1.9 / 6.5) | (85 / 2.4 / 2.2) | (96 / 1.2 / 3.7) | (52 / 1.0 / 0.1) | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | |
| 献立 | お茶、きなこ菓子 | お茶、クラッカーサンド | お茶、クッキー | お茶、薄焼きせんべいA | お茶、ワッフル | | |
| 栄養価 | (57 / 2.4 / 1.1) | (134 / 1.2 / 7.4) | (123 / 1.4 / 6.6) | (52 / 1.0 / 0.1) | (77 / 2.3 / 2.5) | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | |
| 献立 | 海の日 | お茶、ゴーフレット | お茶、ウエハース | お茶、プリッツ | お茶、甘辛せんべいA | | |
| 栄養価 | | (92 / 1.6 / 2.9) | (66 / 1.1 / 2.0) | (46 / 1.0 / 1.9) | (71 / 1.3 / 0.2) | | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| 献立 | お茶、サブレ | お茶、フルーツゼリー | お茶、コーンスナック | お茶、クラッカー | お茶、米せんべいB | | |
| 栄養価 | (110 / 1.5 / 4.0) | (55 / 1.5 / 0.1) | (52 / 0.5 / 2.7) | (71 / 0.9 / 3.6) | (58 / 0.4 / 2.5) | | |
| | 31 | | | | | | |
| 献立 | お茶、クリームサンド ビスケット | | | | | | |
| 栄養価 | (21 / 1.2 / 3.8) | | | | | | |

※栄養価については、エネルギー(kcal) / たんぱく質(g) / 脂質(g) を示しています。

※材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

(基本献立作成者：松山市保育・幼稚園課 栄養士)